

## エクセルに強くなるために必要な 3 つの要素

---

「Excel を制する者は人生を制す」 森田貢士 オフィシャルメルマガ 第 1 号 2017/06/20

●●さん

こんにちは！森田貢士です。

改めてメルマガに登録いただき、誠にありがとうございます！

このメルマガを通じて、●●さんのエクセルスキルの向上に貢献できるようにがんばって文章を綴っていきますね。

さて、初回は「エクセルに強くなるための 3 つの要素」について触れていきたいと思います。

実は、この話は私の実体験をもとにしています。

私自身、実は社会人になるまでエクセルを触ったことがなく、本当に試行錯誤の繰り返しでエクセルを習得するに至りました。

今では、エクセルに特化してブログや本を書くまでになったわけですが、過去の自分を振り返り、エクセルが強くなったきっかけを分析した結果、以下の 3 つの要素に分解することができました。

### ■ 1 つ目：エクセルで効率化せざるを得ない環境に身を投じる

いきなり体育会系な話で申し訳ありません(笑)

ただ、これはかなり効果的だと思います。

私は、社会人 3 年目くらいに 300 名以上の要員管理を行っていかなくてはならず、今までの手入力中心の作業では、物理的に業務が終わらないと悟ったことは大きなターニングポイント。

本当に人は環境に適応するために進化するので、ここで関数やピボットテーブルなどの時短のためのテクニックを、とにかく触りまくって覚えました。

「エクセルを効率的に処理しなければならない理由」を自分に与えましょう。

### ■ 2 つ目：周囲のエクセルに強い人へ適宜質問する

私の場合、幸いなことに周囲に質問できる人がいました。

## エクセルに強くなるために必要な 3 つの要素

---

関数などで詰まったら、その都度質問して疑問を解消する。

「鉄は熱いうちに打て！」とはよくいったものです。

とにかく、自分ひとりでのトライアンドエラーは非効率ですので、ある程度調べてわからなかったらわかる人に聞いてしまう、ということは非常に重要です。

もちろん、周囲にエクセルに強い人がいない、という場合は私にご質問ください。

リアルタイムは難しいかもしれませんが、1~2 日以内に返信できるようにがんばります！

### ■ 3 つ目：エクセルで小さいな成功体験を積み重ねる

人間、ひたすら努力をし続けるにも限界があります。

やっぱり、成果が見えないとがんばり続けるのはしんどいですよね。

その点、エクセルは比較的短いスパンで結果が出せます。

- ・ショートカットキーを覚えて入力作業が早くなった
- ・毎回電卓で計算していた計算を SUM 関数で自動化できた
- ・集計作業をピボットテーブルで時短できた

など、本当に小さいことでも前進できることを感じられる瞬間は、ビジネスでもなかなか貴重。

さらに、職場の中で「エクセルに強い」という印象を持ってもらえたら、もうこっちのものです(笑)

感謝されてモチベーションを維持することにもつながります。

さらに、いろいろお願いごとをいただくので、経験値がどんどんと溜まっていきます。

ここからは好循環なので、ガシガシとエクセルのインプット⇔アウトプットの繰り返しですね。

いかがでしょうか？

順番的には、1 つ目ができれば、あとは 2 つ目と 3 つ目をグルグルとサイクルを回すことが有効ですね。

取り入れられるものからチャレンジしてみてください。

ご参考になれば幸いです。